

Checkliste zur regelmäßigen Wartung der Zirkel-Trainingsgeräte

Wartung durchgeführt am: _____

Wartungstechniker: _____

Maschinentyp	Schweißnähte prüfen	Dämpfer auf Funktion prüfen	Dämpfer-Aufhängung kontrollieren und ölen	Reinigung und Ölen der Dämpfer-Kolbenstange	Polster & Handgriffe auf Schäden prüfen	Gelenkaugen ölen	Welle für Handgriff reinigen & ölen
Beinpresse schräg							
Brust & Rücken							
Fly & Mittlerer Rücken							
Rücken & Bauch							
Kniebeuge							
Deadlift & Multitask							
Schulter & Push							
Abductoren/Adductoren							
Extension & Bein Curl							
Schulter und Lats							
Biceps / Triceps							

Allgemeine Hinweise:

- Zum Abschluß einer Wartung alle Maschinen auf Ihre Funktion hin überprüfen.
- Überflüssiges Öl von den Gelenkstellen und der Kolbenstange des Dämpfers entfernen.
- Fußbodenverschmutzung vermeiden.
- Allgemeine Wartungsanleitung beachten